

Российская Федерация  
Администрация Беловского городского округа Кемеровской области-Кузбасса  
муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа имени Героя Советского Союза  
Михаила Андреевича Макарова»

652615, г.Белово  
ул. Чкалова,33

телефон 6-12-31

04 июля 2024 года

250-к

**П Р И К А З**

**«Об утверждении положения о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся и комплектовании групп муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа имени Героя Советского Союза Михаила Андреевича Макарова»**

В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629; Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634; Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Уставом Учреждения

**ПРИКАЗЫАЮ:**

1. Утвердить Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа имени Героя Советского Союза Михаила Андреевича Макарова».
2. Настоящий приказ распространяет свои действие на правоотношения, возникшие с 04.07.2024 года.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МБУ ДО «Спортивная школа  
имени Макарова»



Антонов Э.В

Согласовано: юрисконсульт

Асоян А.О.

к приказу № 250  
от «04» июля 2024 г.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа имени Героя  
Советского Союза Михаила  
Андреевича Макарова» (МБУ ДО  
«Спортивная школа имени  
Макарова»)

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ  
ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
И КОМПЛЕКТОВАНИИ ГРУПП  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ  
СОВЕТСКОГО СОЮЗА МИХАИЛА  
АНДРЕЕВИЧА МАКАРОВА»  
(МБУ ДО «Спортивная школа имени  
Макарова»)**



## 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся и комплектование групп (далее Положение) разработано в соответствии с: Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629; Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634; Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; - Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях установления режима учебно-тренировочных занятий обучающихся, условий комплектования учебных групп в МБУ ДО «Спортивная школа имени Макарова» (далее по тексту Учреждение).

1.3. Занятия в МБУ ДО «Спортивная школа имени Макарова» проводятся по дополнительным общеобразовательным программам: дополнительным общеразвивающим программам, дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, разработанным и утвержденным МБУ ДО «Спортивная школа имени Макарова» самостоятельно на основе действующих нормативных документов.

1.4. Минимальный возраст зачисления в Учреждение – 6 лет.

1.5. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований спортивная школа может осуществлять набор детей раннего возраста.

Условиями данного набора являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- наличие учебной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;

## 2. Режим учебно-тренировочных занятий, реализуемые программы.

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в сроки установленные графиками учебного процесса на текущий учебно-тренировочный сезон и учебными планами.

2.2. В МБУ ДО «Спортивная школа имени Макарова» реализуются следующие дополнительные общеобразовательные программы:

- дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта
- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта

2.3. Дополнительные общеобразовательные программы могут реализовываться в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.4. В соответствии с годовым учебным планом продолжительность учебного года рассчитана 46 недель по дополнительным общеразвивающим программам и 52 недели по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки



2.5. Обучение проводится согласно расписанию занятий. Расписания занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся Учреждением, по представлению тренером-преподавателем с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

2.6. Режим проведения учебно-тренировочных занятий (согласно утвержденного расписания) с 8.00 часов утра и заканчивается не позднее 20.00 часов, для обучающихся в возрасте с 16 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы на оздоровительном этапе не должна превышать двух академических часов. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- На этапе начальной подготовке - двух часов
- На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)- трех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов. Академический час в Учреждении по программам составляет 45 минут.

2.8. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные.

2.9. Максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю при реализации дополнительной общеразвивающей программы на оздоровительном этапе не может превышать - 6 часов при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки согласно утвержденным федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта и программ разработанных в учреждении.

2.10. Основные формы организации учебно-тренировочного процесса:

- групповые учебно-тренировочные занятия
- индивидуальные учебно-тренировочные занятия, проводимые с несколькими обучающимися, объединенными в команду для подготовки к участию в соревнованиях
- самостоятельная подготовка обучающихся по индивидуальным планам
- учебно-тренировочные мероприятия
- участие в соревнованиях и иных мероприятиях

2.11. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных общеобразовательных программ могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных мероприятиях, проводимых Учреждением.

### **3. Комплектование групп.**

3.1. Комплектования вновь созданных групп осуществляется не позднее 15 октября текущего года.

3.2. При комплектовании групп учитывается соблюдение следующих условий: -при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки не

превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта- трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий - при реализации дополнительной общеразвивающей программы соблюдение единовременной пропускной способности спортивного сооружения и обеспечении требований по соблюдению техники безопасности, все возрастные категории.

3.3. Максимальная наполняемость учебно-тренировочных групп: при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки не должна превышать двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки, с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях. При реализации дополнительной общеразвивающей программы не должна превышать 30 человек с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

3.4. Комплектование групп проводится следующим образом: на дополнительные общеразвивающие программы с 6 лет на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки согласно утвержденным федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта.

3.5. При отчислении обучающихся из групп, эта группа укомплектовывается в течение месяца проведением дополнительного набора.