|  |  |
| --- | --- |
| «УТВЕРЖДАЮ»  Начальник управления молодежной  политики, физической культуры и спорта  Администрации Беловского городского округа  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И. В. Ивашко  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. | «УТВЕРЖДАЮ»  Директор муниципального автономного учреждения «Физкультурно - оздоровительный ресурсный центр»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С. В. Штырков  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

|  |
| --- |
|  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

муниципального этапа Зимнего фестиваля

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди

всех категорий населения Беловского городского округа

Белово, 2024г.

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения приуроченный к 90-летию создания Всесоюзного комплекса ГТО (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р, распоряжением Губернатора Кемеровской области от 06.08.2014 г. № 55-рг «О внедрении в Кемеровской области Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Региональным календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории Кемеровской области в 2024 году и муниципальным планом мероприятий, направленных на продвижение и внедрение ВФСК ГТО в Беловском городском округе в 2024г.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;

- повышение уровня физической подготовленности населения;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

- поощрение учащихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится **02 февраля 2024г.**, на лыжной базе и в сосновом бору 6 микрорайона, по адресу: г. Белово, ул. 6 микрорайон, 1. Регистрация участников в 10.00ч. Начало спортивной программы 11.00ч.

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организация и проведение Фестиваля возлагается на Управление молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации Беловского городского округа, МАУ «Физкультурно-оздоровительный ресурсный центр», отдел ГТО.

Главный судья соревнований – Арташкин Егор Вячеславович;

Главный секретарь соревнований – Мельничук Ирина Владимировна.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются девочки и мальчики в возрасте

10-11 лет, 12-13 лет, юноши и девушки 16-17 лет, мужчины и женщины 30-34 лет (вне команды) относящиеся к III, IV, VI , Х ступеням комплекса ГТО. Состав команд для учащихся формируется из 6 участников, по одному участника каждого пола III, IV, VI ступени. Допускается участие участников лично, вне командного зачета.

Возраст участников Фестиваля в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения областного фестиваля (14 февраля 2024 г.). Победители муниципального фестиваля III (10-11 лет) ,VI (16-17 лет) и Х (30-34 лет) ступеней отбираются в сборную команду Беловского городского округа для участия в областном фестивале ГТО, который состоится 14 февраля в г. Полысаево.

К участию в фестивале допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от организации.

**К участию в фестивале не допускаются:**

- лица, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений);

- лица, не имеющие ID номера системы АИС ГТО;

- лица, не имеющие медицинского допуска.

1. **УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ**

Программа Фестиваля состоит из следующих нормативов спортивной программы:

1. Бег на лыжах;
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
3. Подтягивание на высокой перекладине;
4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
5. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Спортивная программа фестиваля состоит из видов испытаний (тестов) III, IV, VI, Х ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 19 июня 2017 г. № 542.

**Мальчики, юноши, мужчины**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид испытания (тест) | III ступень  10-11 лет | IV ступень  12-13 лет | VI ступень  16-17 лет | Х ступень  30-34 лет |
|  | Бег на лыжах (мин. с) | 1 км | 2 км | 5 км | 5 км |
|  | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | + | + | + | + |
|  | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см) | + | + | + | + |
|  | Поднимание туловища из положения лежа на спине  (количество раз за 1 мин) | + | + | + | + |
|  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | + | + | + | + |

**Девочки, девушки, женщины**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид испытания (тест) | III ступень  10-11 лет | IV ступень  12-13 лет | VI ступень  16-17 лет | Х ступень  30-34 лет |
|  | Бег на лыжах (мин. с) | 1 км | 2 км | 3 км | 3 км |
|  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | + | + | + | + |
|  | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см) | + | + | + | + |
|  | Поднимание туловища из положения лежа на спине  (количество раз за 1 мин) | + | + | + | + |
|  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | + | + | + | + |

**Условия проведения соревнований**

Соревнования по всем видам спортивной программы проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утверждёнными Минспортом России.

Результаты участников определяются в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными приказом Минспорта России от 21 сентября 2018 г. № 814).

**VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Личный зачёт определяется раздельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на лыжах.

Командный зачёт определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды в личном зачёте в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачёте среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп награждаются грамотами и медалями, а также команды, занявшие 1-3 места в командном зачёте, награждаются грамотами и кубками. Мужчины и женщины, занявшие с 1-3 места в личном зачете награждаются грамотами, медалями и абонементами на посещение бассейна.

Результаты участников, зарегистрированных в АИС ГТО и выполнивших необходимое количество нормативов для награждения знаком отличия комплекса ГТО, могут учитываться Центром тестирования для представления к награждению соответствующим знаком отличия ГТО.

**VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с подготовкой, проведением осуществляет МАУ «Физкультурно-оздоровительный ресурсный центр».

**VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта, рекомендациям по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом (№ 44 от 01.04.1993 г.), рекомендациям по организации безопасности в соответствии со ст. 12 Федерального закона от 07.02.2011 № 3-ФЗ «О полиции» в месте проведения соревнований и прилегающей территории.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с  приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Фестиваль будет реализован с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований и методических рекомендаций Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 25.05.2020 МР3.1/2.10184-20.

**IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (Приложение № 1), по адресу [gto.belovo@yandex.ru](mailto:gto.belovo@yandex.ru) до 30 января 2024 г.:

- заявка по форме согласно приложению № 1 (идентичная предварительной заявке без запасных участников), заверенная врачом **(медицинский допуск действителен не более 10 дней**) предоставляется в первый день Фестиваля;

- на участников, достигших 14-летнего возраста предоставляется паспорт (или ксерокопия);

- на участников моложе 14 лет предоставляется свидетельство о рождении (или ксерокопия).

Приложение № 1

к Положению о зимнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ЗАЯВКА

на участие в программе зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения

Беловского городского округа

(Наименование организации)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя. отчество | Дата рождения (д.м.г.) | ID номер в АИС ГТО | Виза врача |
| 1. |  |  |  | допущен. *подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревновании* |
| 2. |  |  |  |
| 3. |  |  |  |
| 4. |  |  |  |
| 5. |  |  |  |
| 6. |  |  |  |
|  | | | | |

Допущено к Фестивалю ВФСК ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_ человек

Врач\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО) (подпись)

Руководитель организации\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО) (подпись)

МП

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Контактный тел., e-mail:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_