

Утверждено:
тренерским советом
МБУ "СПОРТИВНАЯ
ШКОЛА ИМЕНИ МАКАРОВА"
Протокол № 1 от
«19» февраля 2021 г.



Утверждаю:
директор МБУ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ИМЕНИ МАКАРОВА"

И. В. Ивашко
2021 г.

ПРАВИЛА
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА
ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ) В МУНИЦИПАЛЬНОМ
БЮДЖЕТНОМ ФИЗИКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА
МИХАИЛА АНДРЕЕВИЧА МАКАРОВА»
(МБУ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ МАКАРОВА")

Правила внутреннего распорядка (далее – Правила) утверждены с целью создания в МБУ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ МАКАРОВА» (далее – Школа) комфортной среды, способствующей успешному прохождению спортивной подготовки, формированию личностных качеств (организованность, ответственность, уважение к окружающим, развитие коммуникативной культуры, самодисциплины, самоконтроля лиц, проходящих спортивную подготовку, Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности спортсменов.

Правила разработаны на основании ст. ст. 34.3., 34.4. Федерального Закона Российской Федерации от 04.12.2007 № 329 - ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» и п. п. 3.1.3., 3.1.7, 3.4. Устава Школы.

Настоящие Правила утверждаются на неопределенный срок.

Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами и их родителями (законными представителями), в рамках освоения программ спортивной подготовки.

Текст настоящих правил размещается на официальном сайте Школы в сети интернет для всеобщего ознакомления. Спортсмены и их родители (законные представители) законные представители должны быть ознакомлены с настоящими Правилами, разъяснение их содержания возложено на тренеров Учреждения.

В соответствии с Положением о приеме, переводе и отчислении детей в МБУ «Спортивная школа имени Макарова» от 09.10.2019 г. тренировочный процесс начинается «01» октября и заканчивается 30 - го сентября текущего года.

Тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом рассчитанным на 52 недели.

Режим тренировочных занятий регулируется расписанием занятий групп спортивной подготовки. Расписание утверждается директором Учреждения. Продолжительность, количество занятий и недельная нагрузка определяется программой спортивной подготовки и тренировочным планом, в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта.

1. Права, обязанности и ответственность спортсменов

1.1. Спортсмены имеют право на:

- 1.1.1. Участие в спортивных соревнованиях по избранному виду спорта в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;
- 1.1.2. Получение спортивных разрядов и спортивных званий при условии выполнения норм и требований Единой всероссийской классификации;
- 1.1.3. Ознакомление с Уставом, нормативными локальными актами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в Учреждении;
- 1.1.4. Пользование в установленном порядке спортивными объектами, используемых Учреждением на основании соответствующих договоров;
- 1.1.5. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством РФ.

1.2. Спортсмены обязаны:

- 1.2.1. соблюдать требования безопасности во время участия в тренировочных, физкультурных и спортивных мероприятиях, а также при нахождении на объектах спорта;
- 1.2.2. выполнять распоряжения тренера, администрации объекта на котором проводятся тренировочные, физкультурные и спортивные мероприятия;
- 1.2.3. соблюдать антидопинговые правила.
- 1.2.4. соблюдать этические нормы в области спорта;
- 1.2.5. соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;
- 1.2.6. соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинское обследование в целях обеспечения безопасности занятий спортом;
- 1.2.7. своевременно предоставлять в администрацию Учреждения медицинские допуски к тренировочным занятиям (соревнованиям);
- 1.2.8. приходить на тренировочные занятия в Учреждение только со сменной обувью, в спортивной одежде, лица проходящие спортивную подготовку должны приходить на тренировочное занятие не ранее чем за 10 минут до его начала, чистыми и опрятными, снять в гардеробе верхнюю одежду, надеть спортивную форму и обувь.
- 1.2.9. приходить на тренировочных занятия согласно расписанию, без опозданий; заранее извещать тренера об отсутствии на занятиях и причинах;
- 1.2.10. выполнять требования Устава, настоящих правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки.
- 1.2.11. соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права достоинство взгляды и убеждения других лиц участвующих в реализации программ спортивной подготовки.
- 1.2.12. извещать тренера в случае ощущения недомогания либо плохого самочувствия до, во время или после тренировочного занятия.
- 1.2.13. незамедлительно информировать тренера о возникновении ситуаций, которые могут угрожать жизни и здоровью занимающихся, работников Учреждения и иных лиц.

1.3. Спортсменам запрещается:

- 1.3.1. приносить в школу и на ее территорию с любой целью и использовать любым способом взрывчатые, взрыво- или огнеопасные вещества; спиртные напитки, табачные изделия, токсические, наркотические и иные одурманивающие средства, а также токсичные вещества и яды, газовые баллончики.
- 1.3.2. применять физическую силу в отношении других спортсменов, работников учреждения и иных лиц;
- 1.3.3. Спортсмену запрещается без разрешения тренера покидать помещение и спортивную площадку, где проводится тренировочное занятие, а также территорию школы в тренировочное

время.

1.3.4. Спортсмену не разрешается пропускать занятия без уважительных причин. В случае длительного пропуска занятий (более одной недели) спортсмен должен предъявить тренеру справку от врача или записку от родителей (лиц, их заменяющих) о причине отсутствия на занятиях.

1.3.5. употреблять не нормативную лексику, непристойные выражения и жесты;

1.3.6. посещать занятия в болезненном состоянии и при плохом самочувствии;

II. ПООЩРЕНИЕ И ДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ

2.1. За достижения в спорте к спортсменам школы могут быть применены следующие виды поощрений:

- награждение грамотами и кубками;

- объявление благодарности;

- направление благодарственного письма Родителям (законным представителям) Спортсмена.

- признание «Лучшим спортсменом школы»

2.2. За нарушение настоящих правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера (действия Администрации Школы направленные на разъяснение недопустимости нарушения внутренних правил Школы).

- дисциплинарные взыскания: 1. замечание, 2. выговор, 3. отчисление из Школы.

2.2.1. меры дисциплинарного воздействия могут быть наложены на спортсмена только после получения от него, а для несовершеннолетних его родителей объяснения в письменной форме. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

Порядок применения дисциплинарных взысканий: мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, пребывания его на каникулах и по пр. уважительным причинам).

Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование осуществляемое на основании письменного обращения к директору учреждения того или иного участника физкультурно-спортивных отношений.

При получении письменного заявления (уведомления, записки, ходатайства и пр.) о совершении спортсменом дисциплинарного проступка директор в течение трех рабочих дней передаст его в тренерский совет для рассмотрения.

В случае признания тренерским советом виновным в совершении дисциплинарного проступка выносятся решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

Дисциплинарное взыскание(в том числе решение об исключении лица проходящего спортивную подготовку) принимается на основании решения тренерского совета объявляется приказом директора. С приказом директора спортсмен и (или) его родители знакомятся под роспись в течение трех рабочих дней со дня издания. Отказ спортсмена, его родителей (представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим Актом.

Отчисление спортсмена в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем учебном году и его дальнейшее

пребывание в учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и(или) права работников, и (или) нормальное функционирование учреждения. Исключение может производиться после окончания этапа подготовки и (или) в течение текущего года.

Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к спортсмену не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания к спортсмену, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

Отчисление спортсменов из Школы, возможно, по собственному желанию.

Защита прав спортсменов: В целях защиты своих прав спортсмены и их родители (законные представители) вправе направлять в органы управления учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов: использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

III. ПРАВА обязанности и ответственность родителей (законных представителей) несовершеннолетних занимающихся.

3.1. Родители имеют право:

3.1.1. знакомиться с Уставом, с программной документацией и др. документами регламентирующими работу Учреждения.

3.1.2. знакомиться с содержанием программ спортивной подготовки, используемыми методами тренировочного процесса и воспитания, тренерскими технологиями, а также с результатами освоения программ спортивной подготовки своих детей;

3.1.3. защищать права и законные интересы несовершеннолетних спортсменов.

3.2. Родители обязаны:

3.2.1. соблюдать данные правила, требования локальных нормативных актов, которые устанавливают режим тренировочных занятий спортсменов.

3.2.2. не допускать действий, тем или иным образом ведущих к срыву процесса спортивной подготовки;

3.2.3. уважать честь и достоинство спортсменов и работников Учреждения.

3.3. Родителям запрещается:

3.3.1. самовольно проходить в места проведения тренировочных занятий во время их проведения, каким либо образом отвлекать тренера и (или) разговаривать с ним в процессе тренировочных занятий;

3.4. иные права и обязанности родителей (законных представителей) несовершеннолетних занимающихся спортсменов устанавливаются Федеральным законом «О физической культуре и спорте в РФ» от 04.12.2007 г. №329-ФЗ, иными федеральными законами;

3.5. За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей, установленных федеральным законом и иными федеральными законами, родители (законные представители) несовершеннолетних спортсменов несут ответственность, предусмотренную законодательством Российской Федерации.